体成分測定について

【設置場所】
市役所　別館1階　健康づくり課　相談室

【時間】
8:30～17:15
※事前に健康づくり課へご予約ください。

市民健康相談・保健指導開催時は市民センターで実施しています。
市民健康相談は下記の日程表をご確認ください。

測定時間は１分ほどです！

【測定内容】
○体重・筋肉・体脂肪量の測定
○体水分・たんぱく質・ミネラル量
○体脂肪率・内臓脂肪レベル
○各部位（腕・脚・体幹）の筋肉量と脂肪量

生活習慣病予防のための食生活、運動、禁煙等に関する相談をお受けします。

<測定結果表>

日　程	開催場所	時　間
令和8年4月28日（火）	市民センター 2 階 健康推進室	9:00～15:00
5月26日（火）	市役所 別館1階 第8会議室	
6月 9日（火）		
7月21日（火）		
8月25日（火）		
9月 8日（火）		
10月27日（火）		
11月24日（火）		
12月22日（火）		
令和9年1月26日（火）		
2月16日（火）	市民センター 2階一般教養室①	
3月23日（火）	市役所 別館1階 第8会議室	

≪ご予約・お問い合わせ先≫

伊万里市役所　健康づくり課（市役所別館1階）